

## Botiquín de primeros auxilios para el viajero

Cuando se está planeando un viaje para el exterior vale la pena tomar precauciones para afrontar imprevistos. Aquí te presentamos una lista de artículos y medicamentos útiles en el caso de un viaje largo a un destino de aventura.

### Contenido esencial del botiquín de primeros auxilios:

- Alcohol en gel
- Analgésicos (paracetamol, aspirina, etc.)
- Pastillas para el dolor de garganta
- Crema fungicida
- Crema anti-histamínica para picaduras de insectos
- Medicamentos antialérgicos
- Desinfectantes
- Repelente
- Medicamentos contra la deshidratación utilizados en el caso de diarrea y vómitos
- Venda, curitas, esparadrapo, gasas, tijera pequeña y una pinza
- Termómetro digital ( los de mercurio no pueden ser transportados en avión)
- Bloqueador solar y sombrero
- Medicamentos antidiarreicos
- Certificados de vacunación (en caso los necesites)

No es necesario que viajes con todos los artículos mencionados, va a depender del destino al que te dirijas. Averigua el clima según la temporada esto va a darte una idea de qué es lo que no puede faltarte.

---

¿Contiene este artículo la información que andabas buscando? [Sí](#) | [No](#)